Conséquences – actio

Accueillir en soi la Parole de vie, écouter le message du texte, prennent sens que si cela porte du fruit. A la fin de la „lectio divina“ se pose chaque fois la question : Qu'est-ce que cela veut dire pour mon agir ? Qu'est-ce que je dois, qu'est-ce que je voudrais changer ? Sinon nous sommes comme l'homme que Jésus décrit à la fin du Sermon sur la montagne : „Et tout homme qui entend les paroles que je viens de dire et ne les met pas en pratique, peut être comparé à un homme insensé qui a bâti sa maison sur le sable. La pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents ont soufflé; ils sont venus battre cette maison, elle s'est écroulée, et grande fut sa ruine.“ (Mt 7,26s)

Quand voulez-vous commencer ?

Comme vous le voyez, cette façon de lire la Bible, la „lectio divina“, est en soi très simple. En même temps, c'est un grand défi. Elle demande que nous cherchions le silence dans le stress de notre vie, que nous prenions du temps pour lire la Bible, que nous nous efforcions vraiment de parvenir à une bonne compréhension de l'Ecriture et que nous soyons aussi prêts à en tirer les conséquences. Mais cela en vaut la peine.

Dieter Bauer, Schweizerisches Katholisches Bibelwerk
Traduction: fr. Marcel Durrer, CCRFP.

Besoin d'aide

Bien sûr, pour la compréhension de la Bible, il existe beaucoup d'ouvrages, de publications qui peuvent être utiles : revues, documents, livres et sites internet. Les personnes intéressées peuvent consulter les sites internet : www.annee-de-la-bible.ch et www.cath.ch; info@bibelwerk.ch.

Lecture spirituelle de la Bible

Petit mode d'emploi de la „Lectio divina“

„Il est nécessaire que l'accès à l'Ecriture sainte soit largement ouvert aux fidèles du Christ“, ainsi s'exprime la volonté du Concile Vatican II. Même si depuis lors les chrétiens ne sont pas devenus des spécialistes de la Bible, du moins, à travers les célébrations liturgiques, ils ont pu connaître l'Ecriture dans une proportion jamais atteinte jusque-là. A travers le cycle triennal des lectures de la messe, le Concile Vatican II a permis aux fidèles d'entendre la majeure partie du Nouveau Testament et une grande part de l'Ancien Testament.
Entendre la Parole de Dieu dans la liturgie est une bonne chose, cependant cela ne suffit pas pour en atteindre le sens profond. A ce propos, le cardinal Martini de Milan affirme : „Je suis convaincu qu'aujourd'hui, il est pratiquement impossible pour un chrétien de rendre compte de sa foi sans pouvoir tirer personnellement force et orientation de l'Ecriture.“ Un chemin pour y parvenir c'est ce que propose la „lectio divina“, une lecture méditative de la Parole de Dieu. Cette lecture a pour origine une tradition monastique chrétienne très ancienne.

Plusieurs ont peut-être déjà eu l'occasion de pratiquer ce type de lecture dans des groupes de prière ou des groupes bibliques. Souvent on parle de „partage d'Evangile“. D'autres ont peut-être encore des appréhensions à prendre en main une Bible. Ils ont peur de ne pas être assez formés pour la comprendre. Dans cette manière d'aborder l'Ecriture sainte, il ne s'agit pas de retrouver ce qu'on sait déjà, mais tendre à une écoute intérieure de la Parole de Dieu, à une ouverture dans la prière à ce que Dieu veut nous dire par ce texte biblique.

L'attitude fondamentale : le silence

La première condition pour que Dieu puisse vraiment nous parler est le silence, autour de nous et en nous. Atteindre une telle qualité de silence n'est pas facile. Cela demande du temps. Prenez ce temps. Si vous fixez un moment de la journée ou un jour de la semaine, cela sera plus facile. Ce n'est pas la longueur du temps qui importe, mais plutôt le fait que vous preniez du temps. Vous prendrez alors conscience à quel point cet instant de silence est important pour vous, quand peu à peu vous éloignerez le bruit du quotidien afin de créer un espace pour „écouter". Ainsi, nous donnons une chance à Dieu de pouvoir nous parler.

Prière d'introduction

Il est bon de commencer par une prière, exprimée à voix haute ou en silence. Le plus important est de s'ouvrir à la Parole de Dieu. Parfois, dans ce but, le fait de faire silence en soi-même suffit.

Lire le texte – lectio

Ensuite portez votre attention sur le texte biblique et lisez-le une première fois. Choisir le texte est laissé à votre propre initiative. Certains prennent la première lecture ou l'évangile de la messe du jour ou bien celui du dimanche suivant, d'autres lisent un livre biblique d'un bout à l'autre par petites tranches.
Dans cette étape que l'on peut répéter plusieurs fois, il s'agit d'avoir une première compréhension du texte. Pour vous aider, les points d'attention suivants se sont montrés très utiles :

- Lisez le texte très lentement. Arrêtez-vous à chaque mot, en particulier aux mots qui reviennent souvent.
- Observez les personnes, ce que chacune d'entre elles fait.
- Regardez également dans la Bible ce qui précède et ce qui suit votre passage biblique ; dans quel contexte se situe-t-il ?
- Demandez-vous quel genre de texte vous avez sous vos yeux : une histoire, une lettre, une prière, un chant, une parabole, une prophétie… ?
- Aidez-vous des notes en bas de page, des indications en marge et des introductions de votre Bible afin d'en savoir le plus possible sur le texte, les circonstances de sa composition, son contexte (par ex. : A quelles personnes le texte était-il adressé en premier ? Dans quelle situation vivaient-elles ?)
- Demandez-vous : comment le texte parle-t-il de Dieu ? Quelle est l'image de Dieu qui se dessine ?

Intériorisation – meditatio

Dans cette étape, il s'agit de méditer sur ce que le texte me dit. Quelle bonne nouvelle toujours actuelle le texte a-t-il à me transmettre ? Et puis, peut-il nous arriver que nos yeux s'ouvrent comme ceux des disciples d'Emmaüs : „Notre cœur ne brûlait-il pas en nous tandis qu'il nous parlait en chemin et nous ouvrait les Ecritures ?" (Lc 24,32)

Prière - oratio

Une prière à l'Esprit Saint qui nous ouvre le sens des Ecritures ou une prière d'action de grâce pour ce qui m'a été donné d'entendre, sont une suite logique à l'étape précédente.

S'arrêter - contemplatio

Si vous voulez donner au message du texte une chance réelle de vous pénétrer, alors retournez toujours au texte. Lisez-le plusieurs fois, „mâchez-le" comme un morceau de pain afin qu'il puisse donner toute la plénitude de sa „saveur".